

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

| | |
|--|---|
| jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens | |
| die Verbindungslehrkräfte | Regina Dalibor, regina.dalibor@bsz-traunstein.de Anneliese Danner, anneliese.danner@bsz-traunstein.de Kontakt über: info@bsz-ts.bayern.de |
| die Beratungslehrkraft | Ute Eder, 0861-98 600-0 (Durchwahl -29) Ute.eder@bsz-traunstein.de |
| die Schulpsychologin | Andrea Köhldorfner, 0861-98 600-0 (Durchwahl -37) schulberatung.bsz@bsz-ts.bayern.de |
| die Jugendsozialarbeit an der Schule | Maria Scholz, 0861-98 600-0 (Durchwahl -32) maria.scholz@diakonie-traunstein.de |

Für den **Landkreis Traunstein** stehen folgende Einrichtungen zur Verfügung:

| | |
|--|---|
| Erziehungsberatungsstelle | Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Traunstein Herzog-Wilhelm-Str. 20 83278 Traunstein Telefon: 0861 98877-610 |
| Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) → für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren | Schierghoferstraße 5 83278 Traunstein Telefon: 0861 705-1560 |
| Sozialpsychiatrischer Dienst → für Jugendliche und Erwachsene ab 18 Jahren | Herzog-Wilhelm-Str. 20 83278 Traunstein Telefon: 0861 98877-510 |
| Bezirkskrankenhaus | kbo-Inn-Salzach-Klinikum gemeinnützige GmbH Gabersee 7 D-83512 Wasserburg am Inn Telefon: 08071 71-0 |

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

| | | |
|--|--|--|
| Krisendienst Psychiatrie | 24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort) | 0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de |
| „Nummer gegen Kummer“ | anonym und kostenfrei auch Onlineberatung | 116111 www.nummergegenkummer.de |
| „Telefonseelsorge“ | 24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung | 0800 1110111 www.telefonseelsorge.de |
| Rettungsdienst | 24 Stunden täglich | 112 |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen | 116117 https://www.kvb.de |
| Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen | Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr, telefonische Beratungsstelle für Jugendliche und Erwachsene | 089 33 40 41 https://die-arche.de/ Saarstraße 5 - 80797 München |

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

| | |
|--|--|
| Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie | www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärzt suche |
| Psychologische Psychotherapeuten | Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410 |
| „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren) | www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533 |
| Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung) | www.bke-jugendberatung.de |
| Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost | www.schulberatung.bayern.de 089 982955110 |