

Externe Helfer

Im Landkreis Traunstein stehen folgende Einrichtungen zur Verfügung:

Bei persönlichen, beruflichen oder Erziehungsproblemen:

- **Amt für Kinder, Jugend und Familie Traunstein:**
Adresse: Rosenheimerstraße 9; 83278 Traunstein
Telefon: 0861 58 – 307
Website: <https://www.traunstein.com/buerger-verwaltung/jugendamt>
- **Erziehungsberatungsstelle Traunstein**, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Adresse: Herzog-Wilhelm-Str. 20, 83278 Traunstein,
Telefon: 0861 98877-610
- **Offene Beratung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern (auch anonym)**
KoniS
Adresse: Herzog-Friedrich-Straße 3, 83278 Traunstein
Telefon: 0160-789 84 99
Mail: chh@konis.info
Website: www.konis.info
- **Selbsthilfegruppen:**
Adresse Crailsheimstraße 12, 83278 Traunstein,
Telefon 0861 / 20 97 64 – 23 oder – 24
E-mail kontakt@selbsthilfe-traunstein.de
Website: www.selbsthilfe-traunstein.de
- **Berufsberatung:** Frau Winkelmann
Arbeitsagentur Traunstein
Adresse: Chiemseestraße 35; 83278 Traunstein
Telefon: 0861 703 231,
Mail: antje.winkelmann@arbeitsagentur.de
- **Allgemeine Soziale Beratung:**
Hilfe bei: drohender Obdachlosigkeit, Straffälligkeit, Ausfüllen von Formularen, Ausgabe der Berechtigungsscheine für **die Tafel** nach Prüfung der Zugangsberechtigung
Adresse: Martin-Luther-Platz 4, 83278 Traunstein
Telefon: 0861 9898215
Website: <https://www.diakonie-traunstein.de/allgemeine-soziale-beratung/>

Bei psychischen Problemen:

- **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)**
für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren
Adresse: Schierghoferstraße 5, 83278 Traunstein
Telefon: 0861 705-1560
- **Sozialpsychiatrischer Dienst**
für Jugendliche und Erwachsene ab 18 Jahren
Adresse: Herzog-Wilhelm-Str. 20, 83278 Traunstein
Telefon: 0861 98877-510
- **Bezirkskrankenhaus (Psychiatrie) Inn-Salzach-Klinikum**
Adresse: Gabersee 7; 83512 Wasserburg am Inn
Telefon: 08071 71-0
Website: <https://kbo-isk.de/>

Bei Suchtproblemen und Essstörung:

- **Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme:**
Adresse: Herzog-Wilhelm-Str. 20, 2. Stock; 83278 Traunstein
Telefon: 0861 98877410
Mail: fachambulanz-ts@caritasmuenchen.org
Website: <https://www.caritas-fachambulanz-traunstein.de/de/beratung-bei-suchtproblemen>

Bei Schwangerschaft und Familienplanung:

- **SkF** Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Familienfragen Traunstein
Adresse: Ludwigstr. 12 a; 83278 Traunstein
Telefon: 0861 13021
Mail: schwangerenberatung-traunstein@skf-prien.de
Website: <https://www.skf-prien.de/beratungsstellen/traunstein.html>
Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 - 12.00 Uhr, Mo, Di, Do 13.00 - 16.00 Uhr
- **Donum Vitae:** Schwangerschafts- und Familienplanungsberatung
Adresse: Chiemseestraße 29, 2. Stock; 83278 Traunstein
Telefon: 0861 9097370
Website: <https://traunstein.donum-vitae-bayern.de/>
Mail: traunstein@donum-vitae-bayern.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch auch 14.00 – 17.00 Uhr
(Beratung nach tel. Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich)

- **Schwangerenberatung und soziale Arbeit beim Gesundheitsamt TS**
 Adresse: Katharinenstr. 2, 83278 Traunstein
 Telefon: 0861 58 7237
 Website: https://www.traunstein.com/buerger-verwaltung/schwangerenberatung-und-soziale-arbeit?qt-amt_tabs=3#qt-amt_tab
- Hilfefon "Schwangere in Not - anonym & sicher"
 Telefon 0800 4040020 rund um die Uhr erreichbar
 hilft in mehreren Sprachen weiter.

Bei finanzieller Not:

- **Jobcenter für Bürgergeld:**
 Adresse: Chiemseestraße 35; 83278 Traunstein
 Servicetelefon: 0861 703 310, Mo - Fr 08:00 - 18:00
 Bei Neuantragstellungen: 0861 703 939 Mo - Fr 08:00 - 12:00 Uhr
 Website: <https://www.jobcenter-ge.de/traunstein>
- **BAfÖG Amt Traunstein:** Frau Huber
 Adresse: St.-Oswald-Str. 3; 83278 Traunstein
 Telefon: 0861 58 247
 Website: <https://www.traunstein.com/buerger-verwaltung/ausbildungsfoerderung-bafoeg-bayafog-afgb>
- **Wohngeldstelle Traunstein:**
 Adresse: St.-Oswald-Str. 3; 83278 Traunstein
 Telefon: 0861 58 – 229
 Website: <https://www.traunstein.com/buerger-verwaltung/wohngeld>
- **BaB-Antragsstellung** (Bundesausbildungsbeihilfe):
 Arbeitsagentur Traunstein
 Adresse: Chiemseestraße 35; 83278 Traunstein
 Telefon: 0861 703 555
 Website: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/traunstein>
- **Schuldner- und Insolvenzberatung Traunstein:**
 Adresse: Martin-Luther-Platz 4, II. Stock; 83278 Traunstein
 Telefon: 0861 9898211
 Website: www.diakonie-traunstein.de/schuldnerberatungsstelle-traunstein/
- **Allgemeine Soziale Beratung der Diakonie Traunstein: siehe oben**

Bei Gewalt gegen Frauen:

- **Frauen- und Mädchennotruf:**
Adresse: Bahnhofstr. 17 (Eingang Salinplatz), 83022 Rosenheim.
Telefon: 08031-268888.
Öffnungszeiten: Mo – Do 9 – 16 Uhr und Fr 9 – 12 Uhr sowie nach Vereinbarung.
Website: <https://frauennotruf-ro.de/>
- **Frauenhaus Rosenheim/Traunstein:** an 365 Tagen rund um die Uhr
Telefon: 08031 - 381478
Website: <https://www.frauenhaus-rosenheim.de/>
- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:**
Telefon: 0800-116016

Bei Gewalt gegen Männer

- **Männerhilfetelefon:**
Telefon: 0800 1239900
Website: <https://www.maennerhilfetelefon.de/>
- Männerberatungsstelle Südostoberbayern**
Diakonisches Werk Rosenheim
Adresse: Innstraße 72, 83022 Rosenheim
Tel.: 08031 300942
Website: <http://www.diakonie-rosenheim.de/>

Bei sexueller Gewalt und Missbrauch:

- **Fachstelle gegen sexuelle Gewalt Traunstein**
Adresse: Triftweg 36, 83278 Traunstein
Telefon: 0176 24274875
E-Mail: danica.wetzky@diakonie-traunstein.de
- **Frauen- und Mädchennotruf:**
Telefon: 08031-268888.
Öffnungszeiten: Mo – Do 9 – 16 Uhr und Fr 9 – 12 Uhr sowie nach Vereinbarung
Adresse: Bahnhofstr. 17 (Eingang Salinplatz), 83022 Rosenheim.
Website: <https://frauennotruf-ro.de/>

- **Hilfetelefon gegen sexuellen Missbrauch – für Erwachsene, Kinder und Jugendliche**
 Telefon: 0800-2255530
 Website: www.kein-kind-alleine-lassen.de oder unter
 Stelle deine Playlist zusammen (www.deine-playlist-2022.de)
- **KIBS** -Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Jungen* und junge Männer*, die von sexualisierter und/oder häuslicher Gewalt betroffen sind
 Adresse: Landwehrstraße 34; 80336 München
 Telefon: 089 2317169120
 Websites: www.kibs.de oder www.kinderschutz.de

Bei Not durch Straftaten, Gewalt, etc.:

- **Polizei Traunstein:**
 Adresse: Eugen-Rosner-Straße 2, 83278 Traunstein
 Telefon: 0861-98730,
 in Notfällen 110
- **Amt für Kinder, Jugend und Familie Traunstein:**
 Adresse: Rosenheimerstraße 9; 83278 Traunstein
 Telefon: 0861 58 – 307
 Website: <https://www.traunstein.com/buerger-verwaltung/jugendamt>
- **Kinderschutzbund Traunstein:**
 Adresse: Höllgasse 10, 83278 Traunstein
 Telefon: 0861 12040
 Website: <https://www.kinderschutzbund-traunstein.de/>

**Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern,
v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene:**

- **Krisendienst Psychiatrie 24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe**
(je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)
Telefon: 0800 6553000 (kostenlose Nummer),
Website: www.krisendienst-psychiatrie.de
- **Nummer gegen Kummer:** anonym und kostenfrei auch Onlineberatung
Telefon: 116111
Website: www.nummergegenkummer.de
- **Telefonseelsorge:** 24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung
Telefon: 0800 1110111
Website: www.telefonseelsorge.de
- **Rettungsdienst:** 24 Stunden täglich
Telefon: 112
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen
Telefon: 11611
Website: <https://www.kvb.de>
- **Die Arche:** Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen,
Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr, telefonische Beratungsstelle für Jugendliche und Erwachsene,
Telefon: 089 33 40 41
Website: <https://die-arche.de>

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern:

- **Heimwegtelefon**
Telefon: 030 12074182 (deutschlandweit)
Sonntag – Donnerstag: 20 – 24 Uhr, Freitag & Samstag 20 – 03 Uhr
Website: <https://heimwegtelefon.net/>
- **Psychotherapeutensuche**
Telefon: 0921 78776540410
Website: www.bptk.de
- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe** (u.a. Online-Foren)
Infotelefon 0800 – 3344533
Website: www.deutsche-depressionshilfe.de
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)**
Website: www.bke-jugendberatung.de
- **Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost**
Telefon: 089 982955110,
Website: www.schulberatung.bayern.de
- **Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie**
Website: www.kvb.de/service/arztverzeichnis